

千厩地区まちづくり協議会報

第59号 令和3年12月25日
 事務局 千厩市民センター内
 電話番号 52-2309
 ホームページ <http://www.senmachi.com> 見られます!



ありがとうを届けよう!! せんまやイルミネーション2021

当協議会では11日、『せんまやイルミネーション2021』を開始しました。

今年は医療従事者の皆さんへの感謝を込めてブルーを基調に仕上げ、青く輝くアーチやナイアガラ、色が変化するペットボトルのツリーなどが夕方4時30分から鮮やかに光を放っています。

同日は4時から点灯式を行い、千葉隆生会長の挨拶と点灯の後、市民講座「館山音楽校」の美しい歌声が響きました。

また、式の最後は集まった皆さんで「上を向いて歩こう」を歌い、ちょうど暗くなった空にイルミネーションの光が一段と綺麗に見えていました。

点灯式が終わると思いきや、思いに写真を撮る人達で賑わっていました。



せんちゃんへ



イルミネーションは・・・
 2022年1月23日(日)まで
 午後4時30分～午後9時
 千厩市民センター駐車場で毎日点灯中

講座

より良いコミュニケーションのために ～聞き上手は話し上手～

2022年2月8日(火) 13:30～15:00

NPO法人一関文化会議所理事長、内田正好氏による教養講座を実施します。

テーマの「聞き上手は話し上手」は一对で考えられますが、それぞれ必要な条件は違います。良い聞き方と話し方は人の心に響くもの。この機会に学んでみませんか。

場 所 千厩市民センター(定員40人)

申込開始 1月5日 午前9時～

※事前申込み必須です

※当日はマスクの着用をお願いします



前回の教養講座

毎日を生き生きと元気に～軽度認知障害を学ぶ～



当協議会地域福祉部では11月18日、認知症予防を目的に「知って得する講座」を開催しました。多くの方から参加申込があり、急きよ2つの会議室をオンラインでつなぎ58の方が参加しました。

第1部は『認知症』とその1歩手前の『軽度認知障害』について。認知症の予防に大事なことは①発症しない②早期に発見③進行を遅くするの3つで、「軽度認知障害」について学ぶことで予防につなげることができます。参加者は真剣に話を聞いていました。

第2部は『自宅でできる体と頭の体操』の実技。体操は頭を使いながら手や足を動かすもので、皆さん楽しく取り組んでいました。

参加者からは「少しの運動でも続けることが大事なんだと知った」という声が聞こえてきました。

千厩川側道整備～力を合わせて～

当協議会産業安全部では11月25日、市の産業建設課と県土木センターと協働で千厩川側道の草刈りを行いました。この事業は、地域の皆さんに千厩川側道を安全に利用してもらうことを目的としたもので、今年2回目の作業の同日は合わせて20人が集まりました。

力を合わせてどんどん進められた作業は1時間ほどで終了。ゴミも回収され、側道はとても歩きやすくなりました。



千厩地区福祉活動推進協議会から

10月13日に前田地内で発生しました住宅火災に際し、地区内の皆さまに義援金をお願いしたところ、多くのご協力をいただき誠にありがとうございました。

寄せられました義援金485,100円を過日、被災者様に贈りました。被災者様から火災による御礼の言葉が岩手日日に掲載されました。皆さまの心あたたまるご協力に心から感謝申し上げ報告といたします。



どうも「福よせ雑」です。
 ただ今市民センターはもちろん市役所千厩支所や銀行などたくさんの場所に出張して、千厩ひなまつりを盛り上げようと頑張っています。
 いつも皆さんの健康をお祈りしています☆
 見かけたら声をかけて下さい。
 あっ、マスクはしてくださいね!!



千厩地区の人口・世帯数

令和3年11月30日現在。一関市調べ。()内は前年同月比。

人口 5,350人(-94) 男 2,542人(-21) 女 2,808人(-73) 世帯数 2,359世帯(+6)